

# (AFTER)WORK-LIFE-BALANCE

**Êtes-vous sur le point de prendre votre retraite ?  
Alors, participez à des ateliers de coaching  
entièrement dédiés à la conception de votre  
avenir personnel !**




- ✓ Explorez de nouvelles voies.
- ✓ Échangez avec d'autres participant·e·s et laissez-vous inspirer.
- ✓ Élaborez votre projet personnel pour la période qui suivra votre vie professionnelle dans le cadre d'un coaching.

# FORMAT & DÉROULEMENT



 Dates: 4, 11 et 18 mars 2026

 Durée: 17h30 à 20h30 « happy hour » avec boissons et collation

 Lieu: GERO-Kompetenzzenter fir den Alter, 1 Dernier Sol, 2543 Bonnevoie

 Animé par des coachs de retraite certifiés GERO

 Informations et inscription: [info@gero.lu](mailto:info@gero.lu) ou 36 04 78 1



Avec le soutien de:



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, des Solidarités,  
du Vivre ensemble et de l'Accueil

