



# Que propose un coach de retraite ?

- Nouvelles **perspectives** avant et après la retraite
- **Soutien** par sa propre expérience
- **Informations** et idées concrètes

# La retraite ... et maintenant ?

La retraite – souvent attendue avec impatience et parfois aussi avec un peu d'incertitude – est une étape importante de la vie à laquelle il faut penser en temps utile :

**Comment est-ce que je veux vivre ? Quelle occupation aimerais-je encore faire ? Quel pourrait être mon projet de vie ? Quelle est ma situation financière, résidentielle, sociale, privée ?**

**Vous êtes sur le point de prendre votre retraite et avez besoin d'une orientation ou vous cherchez des éléments de réflexion pour trouver votre nouveau rôle avec tout votre potentiel et vos ressources ?**

**Est-il important pour votre entreprise/ organisation d'offrir à vos salarié-e-s la possibilité de préparer au mieux la transition entre la vie active et la phase post-professionnelle de la vie ?**

## Informations supplémentaires

**GERO – Kompetenzzenter fir den Alter**  
20, rue de Contern  
L-5955 Itzig

☎ 36 04 78-1  
info@gero.lu

**Les conférences à venir seront  
annoncées sur**

[gero.lu](http://gero.lu)



Un coach de retraite peut vous aider !  
Des bénévoles retraités formés animent régulièrement des conférences et des ateliers sur le thème de la préparation à la retraite :

- Ils fournissent des informations et un soutien concret sur la meilleure façon de préparer ou d'organiser la retraite.
- Ils parlent de leur propre expérience, apportent la compréhension nécessaire et ouvrent de nouvelles perspectives.
- Ils ne fournissent pas de conseils financiers, juridiques ou psychologiques, mais si nécessaire, ils donnent des conseils sur l'aide disponible.
- Sur demande, ils organisent des conférences et des ateliers dans les entreprises, organisations et associations.
- Des rendez-vous individuels peuvent également être organisés en cas de besoin.

*Une initiative du Ministère luxembourgeois de la Famille et de l'Intégration et GERO – Kompetenzzenter fir den Alter en collaboration avec le centre de formation Pétillances s.a.r.l.*

