



Was bietet ein Pensionscoach?

- Neue **Perspektiven** vor und nach der Pensionierung
- **Unterstützung** aus eigener Erfahrung
- Konkrete **Informationen** und Ideen

Pensionierung ... und dann?

Der Ruhestand – oft herbeigesehnt und manchmal auch mit ein wenig Unsicherheit verbunden – ist ein wichtiger Lebensabschnitt, über den man sich rechtzeitig Gedanken machen sollte:

**Wie möchte ich leben? Was will ich noch tun?
Wie sieht meine finanzielle, wohnliche, soziale,
private Situation aus?**

**Sie stehen kurz vor der Pensionierung
und brauchen Orientierung oder suchen
Denkanstöße, um Ihre neue Rolle zu finden mit
all Ihrem Potenzial und Ihren Ressourcen?**

**Ist es Ihrem Unternehmen/Ihrer Organisation
wichtig, Ihren Mitarbeiter*innen die Möglichkeit
zu bieten, den Wechsel vom aktiven Berufsleben
in die nachberufliche Lebensphase so gut wie
möglich vorbereiten zu können?**

Weitere Informationen

GERO – Kompetenzzentrum für den Alter
20, rue de Contern
L-5955 Itzig

☎ 36 04 78-1
info@gero.lu

**Bevorstehende Veranstaltungen
werden angekündigt auf**

gero.lu



Dann kann Ihnen ein Pensionscoach weiterhelfen! Ausgebildete pensionierte Ehrenamtliche halten regelmäßig Vorträge und Workshops zum Thema Pensionsvorbereitung:

- Sie vermitteln konkrete Informationen und Unterstützung, wie sich der Ruhestand bestmöglich vorbereiten bzw. gestalten lässt.
- Sie sprechen aus eigener Erfahrung, bringen das nötige Verständnis mit und zeigen neue Perspektiven auf.
- Sie übernehmen keine finanzielle/ juristische/psychologische Beratung, geben bei Bedarf jedoch Hinweise, wo weitere Hilfe möglich ist.
- Auf Anfrage organisieren sie Vorträge und Workshops in Firmen, Organisationen und Vereinigungen.
- Bei Bedarf kann auch ein Einzeltermin vereinbart werden.

Eine Initiative vom Luxemburger Ministerium für Familie und Integration und GERO – Kompetenzzentrum für den Alter in Zusammenarbeit mit der Fortbildungseinrichtung Pétillances s.a.r.l.

